

Merkblatt zur Regelleistungszusammensetzung!

§ 20 Regelleistung zur Sicherung des Lebensunterhalts

(1) Die Regelleistung zur Sicherung des Lebensunterhalts umfasst insbesondere Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Haushaltsenergie ohne die auf die Heizung anfallenden Anteile, Bedarfe des täglichen Lebens sowie in vertretbarem Umfang auch Beziehungen zur Umwelt und eine Teilnahme am kulturellen Leben.

(2) Die monatliche Regelleistung beträgt für Personen, die allein stehend oder allein erziehend sind oder deren Partner minderjährig ist, 359 Euro. Die Regelleistung für sonstige erwerbsfähige Angehörige der Bedarfsgemeinschaft beträgt 80 vom Hundert der Regelleistung nach Satz 1.

(2a) Abweichend von Absatz 2 Satz 1 erhalten Personen, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und ohne Zusicherung des zuständigen kommunalen Trägers nach § 22 Abs. 2a umziehen, bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres 80 vom Hundert der Regelleistung.

(3) Haben zwei Partner der Bedarfsgemeinschaft das 18. Lebensjahr vollendet, beträgt die Regelleistung jeweils 90 vom Hundert der Regelleistung nach Absatz 2.

Im Einzelnen umfasst die Regelleistung in etwa folgende Bedarfe:

Nahrung, Getränke, Tabakwaren	ca. 37 %
Bekleidung, Schuhe	ca. 10 %
Wohnung (ohne Mietkosten), Strom, Wohnungsinstandhaltung	ca. 8 %
Möbel, Apparate, Haushaltsgeräte	ca. 7 %
Gesundheitspflege (z. B. Kosten für Medikamente, Hilfsmittel)	ca. 4 %
Verkehr	ca. 4 %
Telefon, Fax	ca. 9 %
Freizeit, Kultur	ca. 11 %
Beherbergungs- und Gaststättenleistungen	ca. 2 %
sonstige Waren und Dienstleistungen (insb. Kosten für Körperpflege und Hygiene)	ca. 8 %

	359,00 EUR	323,00 EUR	287,00 EUR	251,00 EUR	215,00 EUR
Nahrung, Getränke, Tabakwaren 37 %	132,83 EUR	119,51 EUR	106,19 EUR	92,87 EUR	79,55 EUR
Bekleidung, Schuhe 10 %	35,90 EUR	32,30 EUR	28,70 EUR	25,10 EUR	21,50 EUR
Wohnung (ohne Mietkosten), Strom 8%	28,72 EUR	25,84EUR	22,96 EUR	20,08 EUR	17,20 EUR
Möbel, Apparate, Haushaltsgeräte 7 %	25,13 EUR	22,61 EUR	20,09 EUR	17,57 EUR	15,05 EUR
Gesundheitspflege 4 %	14,36 EUR	12,92 EUR	11,48 EUR	10,04 EUR	8,60 EUR
Verkehr 4 %	14,36 EUR	12,92 EUR	11,48 EUR	10,04 EUR	8,60 EUR
Telefon , Fax 9 %	32,31 EUR	29,07 EUR	25,83 EUR	22,59 EUR	19,35 EUR
Freizeit, Kultur 11 %	39,49 EUR	35,53 EUR	31,57 EUR	27,61 EUR	23,65 EUR
Beherbergungs- / Gaststättenleistungen 2%	7,18 EUR	6,46 EUR	5,74 EUR	5,02 EUR	4,30 EUR
Sonstige Waren und Dienstleistungen 8 %	28,72 EUR	25,84 EUR	22,96EUR	20,08 EUR	17,20 EUR